

ハンドボール競技トレーニングセンター開設要項

『秋だ！グラウンドで走ろう』のご案内

- 1 趣 旨 福島市内の中・高生以上を対象に、トレーニングセンターを開設しています。
下半身の強化・バランス及び体幹向上の為、ハンドボール競技に取り組む学校
間でゲームを通して、チーム並びに個人のレベルアップを図る。
- 2 主 催 福島市教育委員会・福島市体育協会
- 3 主 管 福島市ハンドボール協会
- 4 期 日 程 平成27年10月18日 午前9時～午後4時 集合8時30分
- 5 会 場 信夫中学校グラウンド
- 6 内 容 個人の体力強化
基本個人戦術から基本グループ戦術
- 7 参加資格 福島市内の中・高校生以上のハンドボール競技選手等
- 8 参加費 無料
- 9 参加上
の注意事項 外シューズ・運動しやすい服装・ビブス・昼食・飲料水持参
- 10 その他 スポーツ傷害保険は、主管団体で一括加入いたします。
- 11 問い合わせ 福島市早稲町 5-10 本間ビル1階

福島市ハンドボール協会 理事長 金子 周一

563-6458 sdk@silver.plala.or.jp

信夫中学校 長谷川先生 まで願います。